



# ひまわり通信

清々しい五月晴れが快い季節となりました。皆さんおかわりはありませんでしょうか。今月もひまわりプロジェクトに関する情報をお伝えしていきたいと思ひます！

## 参加募集締め切りのお知らせ

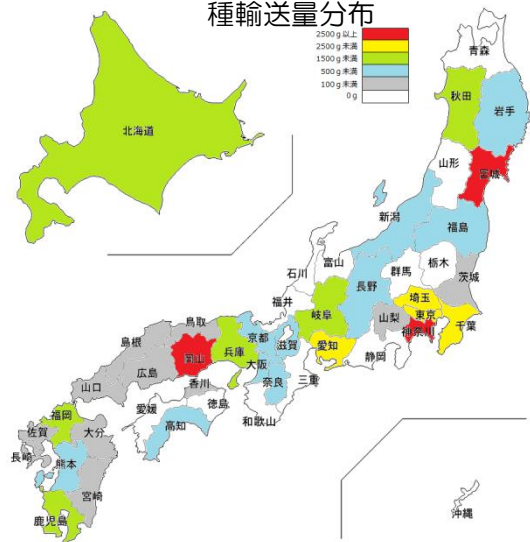
今年度協力者総件数 195 件！

2012 年に 68 件、2013 年度に 124 件のご協力をいただききたひまわりプロジェクト。2014 年度プロジェクト本格始動から早 2 ヶ月…。全国の皆さんからたくさんのご応募をいただき、なんと 195 件ものご協力をいただけることとなりました！誠にありがとうございます！お陰様で、こちらでご用意いたしました 30kg の種も、全て協力者の皆様にお送りすることができました。

これをもちましてひまわりプロジェクトの協力者募集を締め切らせていただきたいと思います。ご協力者の皆さん、今年度もどうぞよろしくお願ひいたします！

引き続き来年度の参加のお申込も受け付けておりますので、ご協力いただける方は担当の川島までご連絡ください。

種輸送量分布



## 岡山県笠岡市との交流

笠岡市・スイス・シャロームが希望の種ひまわりを植えました！



5月24日・25日に福島県の農道空港「ふくしまスカイパーク」にて、本年度からご協力をいただいている岡山県笠岡市の皆さまと交流がなされました。日本・スイス国交樹立150周年記念事業「第3回スカイスポーツ国際交流フェスティバル 農業きぼう祭」において、「希望の種ひまわり」植栽式が行われ、ここでは笠岡市の皆さんだけでなく、スイス大使ファミリーとともにひまわりの種を植えました。

笠岡市の皆さんとは年間の交流を企画しており、春は今回の「スカイスポーツ国際交流フェスティバル」、夏の満開の時期には笠岡市の「ひまわりフェスティバル」へ「子どもひまわり大使」を派遣します。秋には笠岡市の「コスモスフェスティバル」内で、収穫した種を福島市へ送るセレモニーを予定しています。

本年度は笠岡市だけでなく、なおこBANDをはじめとした北海道の皆さん、埼玉県新座市の新座ひまわりプロジェクトの皆さんとの交流が計画されています。これまで以上に協力者の皆さんと深い交流ができるのは楽しみです！

ご協力者の皆さんとのこういった活動は、ただの交流ではなく、セーフティネットづくりとしての意味合いも持っています。阪神・淡路大震災に遭われた方々が東日本大震災で私達を支援してくださったように何かあった場合に私達にできるご支援を行うための事業でもあります。そのためにも、今年度のひまわりプロジェクトにご協力くださる皆さんとのご縁を大切にしていきたいと思ひます。



## ✿高宮さんのワンポイントアドバイス✿

### ひまわり栽培にはがまんも大事！

ひまわりプロジェクト 2014 ひまわり栽培アドバイザーの高宮さんに、6月のひまわり栽培で気をつけるべきことを教えていただきました！

#### ●種まき(直まき・育苗)について

チョット我慢することも大切です。種まきは土に充分に水分がある状態で行って頂けると思いますが、なかなか芽が出ないからと言って極端な管理はしないようお願い致します。

#### 1.水のかけすぎに注意(水分過多で種が腐ります)

#### 2.しおれに注意(先端の芽がきちんと立ってれば大丈夫、下葉は多少しおれてもまだ大丈夫)先端しおれればすぐ灌水を

#### 3.地際(根元)に注意(細くなって枯れそう→病菌によるもので抜き取りを)

種の生命力を信じて見守ることも大切です

#### ●一口情報

昨年のひまわり油の搾り粕を利用米ぬかと合わせ堆肥化しました。古代菌なる発酵菌を加えたものと実施しました。写真右古代菌(発酵がより進み甘酸っぱいような発行臭がします)

その堆肥で野菜を作りました「ハウス写真」(ミニトマト・なす・水なす・シシトウ・パプリカ・中玉トマトなどです) 旨くできるでしょうか?出来た暁には希望者に オ・ス・ソ・ワ・ケ



ひまわり油搾り粕で作った堆肥



搾り粕の堆肥を使った野菜作り

ひまわり油になるのは、種の総重量のうちたった20%で、残りの80%は搾り粕となってしまいます。その搾り粕を無駄にせず活用できないかと、上記のように高宮さんは考案・実験をしてくださっています。高宮さんのお野菜はとっても美味しいので、皆さんもぜひ楽しみにしててくださいね！

種の発送が終わって交流イベントも始まり、本格的に今年度のひまわりプロジェクトが始まったように感じます。様々な地域、年齢、立場、の方々がご協力くださる今年度のひまわりプロジェクト。皆さんで笑顔の花ひまわりを日本中に咲かせましょう！

編集:NPO 法人シャロームひまわりプロジェクト担当 川島ゆかり



### ○栽培記録・活動記録 募集!○

ひまわりの栽培記録やイベントの様子、団体での活動等々、皆さんの活動を全国の皆さんに伝えてみませんか? 活動の様子や団体の紹介などを300字程度にまとめた原稿やお写真を、下記のメールアドレス宛あるいは住所にお送りください。(その際、ひまわり通信掲載希望の旨を併せてご記入願います。)お寄せいただいた原稿はひまわり通信に随時掲載させていただきます。

メールアドレス: [yukari.k@nposhalom.net](mailto:yukari.k@nposhalom.net)

郵送先: 〒960-8035 福島県福島市本町5-81 まちなか夢工房内オフィスシャローム

ひまわりプロジェクトに関するお問い合わせ・・・電話: 024-524-2230

FAX: 050-3473-5495

メールアドレス: [yukari.k@nposhalom.net](mailto:yukari.k@nposhalom.net)

ひまわり栽培に関するお問い合わせ・・・電話・FAX: 0243-23-2204

(携帯電話: 090-8788-8781)

※高宮さんより…農作業中等のため出られないときはご容赦願います。出来るだけ早く折り返し連絡致します。

